# ประสบการณ์การดูแลสุขภาพผู้ต้องขังเรือนจำจังหวัดตรัง
# Trang inmates health care, a case study

**นพ.ไกรสร โตทับเที่ยง**

**แพทย์เวชศาสตร์ครอบครัว รองผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจบริการปฐมภูมิ รพ.ตรัง**

**Kraisorn Tohtubtiang, M.D., M.P.H.M,**

**Family physician & Epidemiologist , Trang Hospital**

## เข้าไปทำไม

- ชันสูตรศพ
- วัณโรค
- HIV
- คนด้อยโอกาส

## Why ?

Autopsy

TB

Disadvantaged

# เริ่มต้น

# start

- หาคนรับผิดชอบ — Responsible person
- กรอบการทำงาน — Framework
- ข้อมูลพื้นฐาน — Basic information
- เริ่มกลุ่มเล็กๆ ค่อยๆขยาย — Small success

## เจออะไรบ้าง

- มั่ว + กลัว
- ขาดข้อมูลสำคัญ
- เชื่อมกับ รพ.ไม่ได้
- ทำงานหลายรอบ
- เยอะ ตรวจไม่ไหว
- เงื่อนไขเยอะ

อยากให้ออก ไม่ได้ออก, อยากให้อยู่ ไม่ได้อยู่

## What have we found?

Confuse + Fear

No key information

Unlink with hospital IS

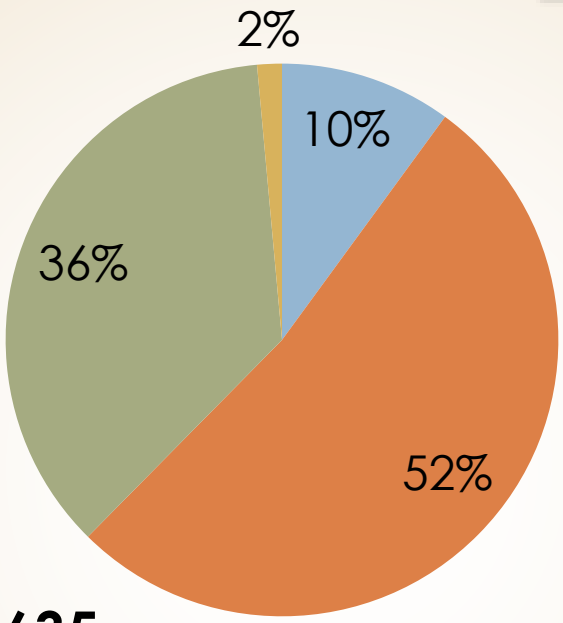
Duplicate job

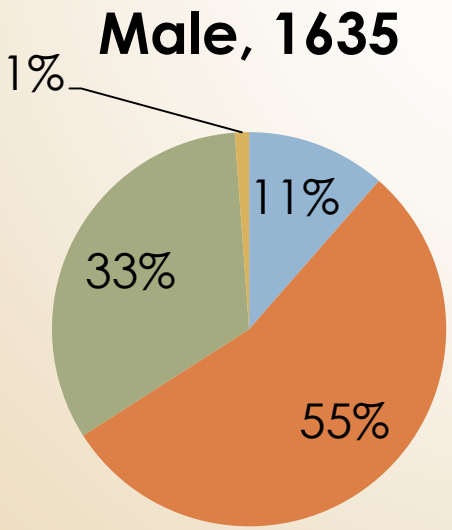
Overload service

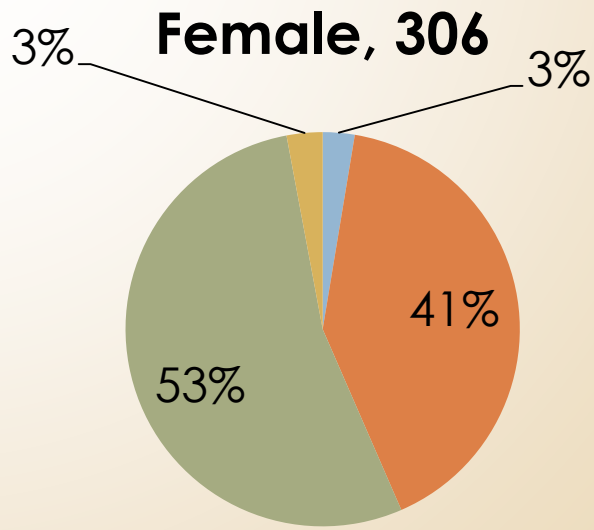
Limitations

# Health Status of Inmates

## Age



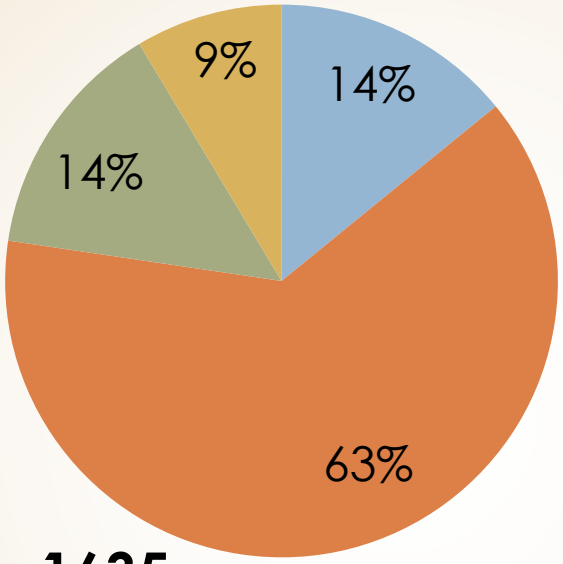




- < 21
- 22-34
- 35-59
- 60 up

# Health Status of Inmates

## BMI

**total**



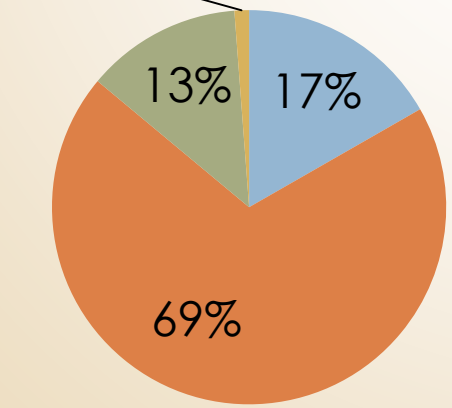

underweight

normal

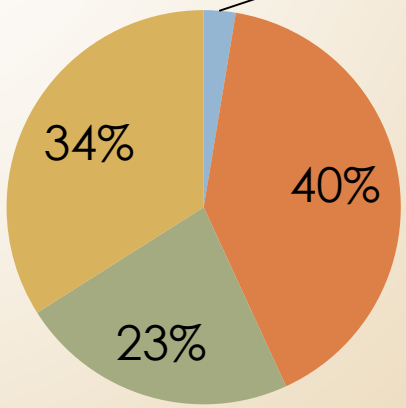
overweight

obese

**Male, 1635**



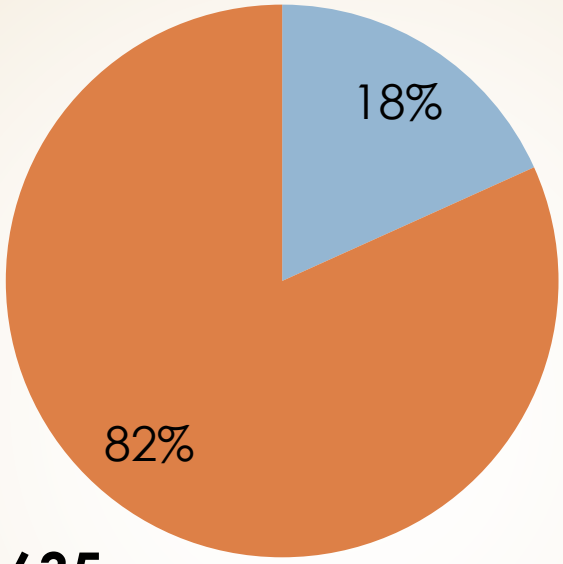

**Female, 306**



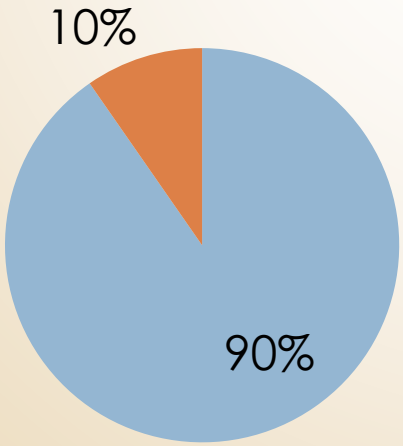
# Health Status of Inmates

## Waist

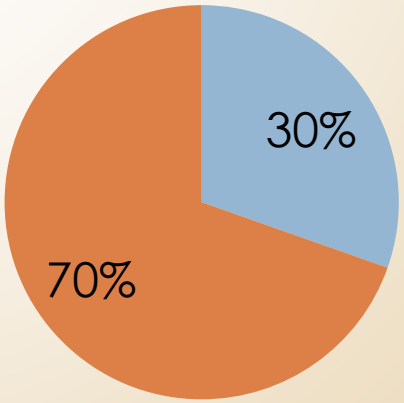
**total**




**Male, 1635**

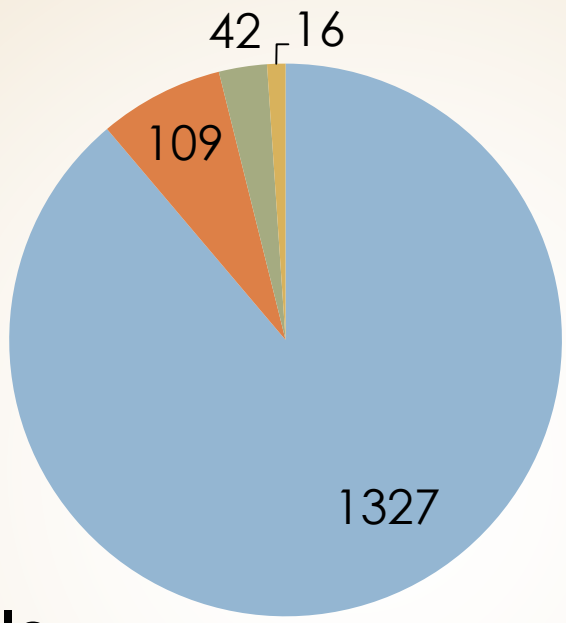


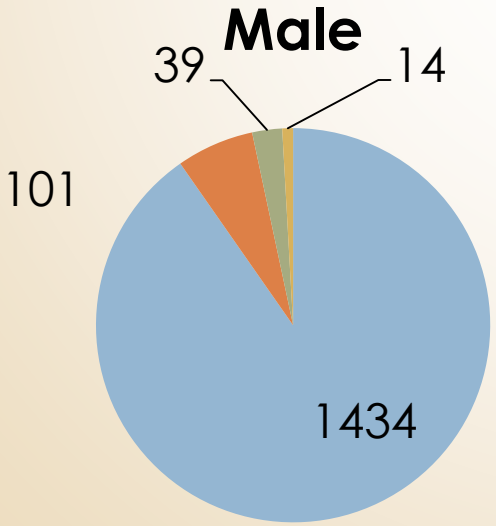

**Female, 306**

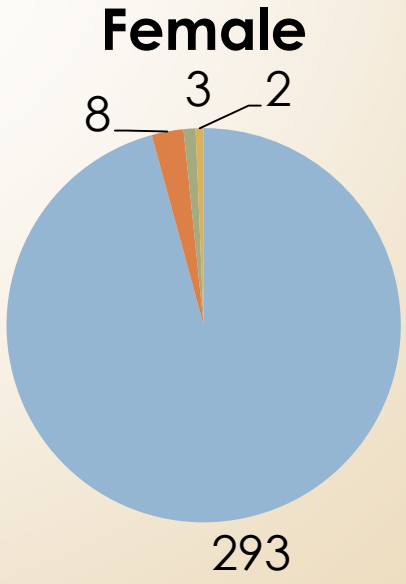


# Health Status of Inmates

## BP



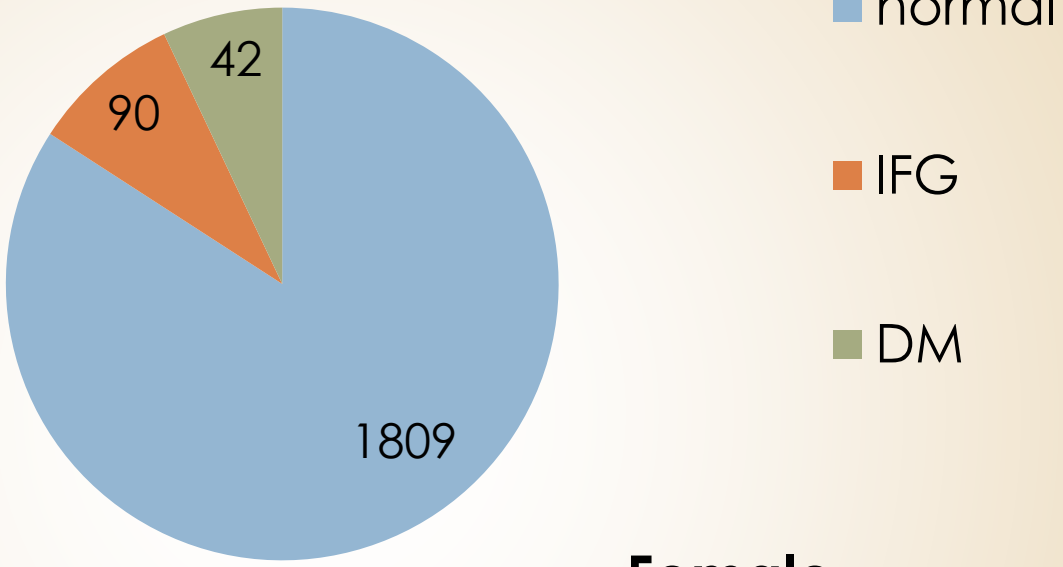



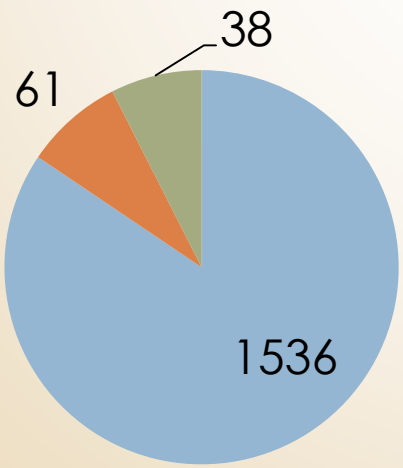

- normal
- stage 1 HT
- stage 2 HT
- stage 3 HT

# Blood sugar **total**

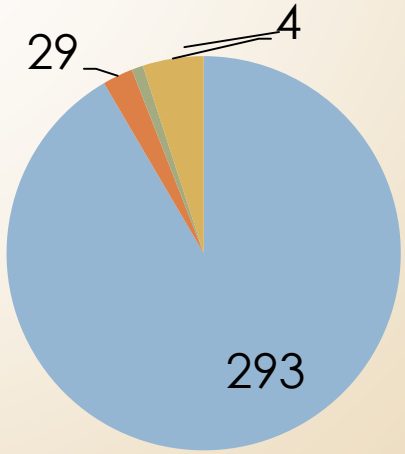
## Health Status of Inmates

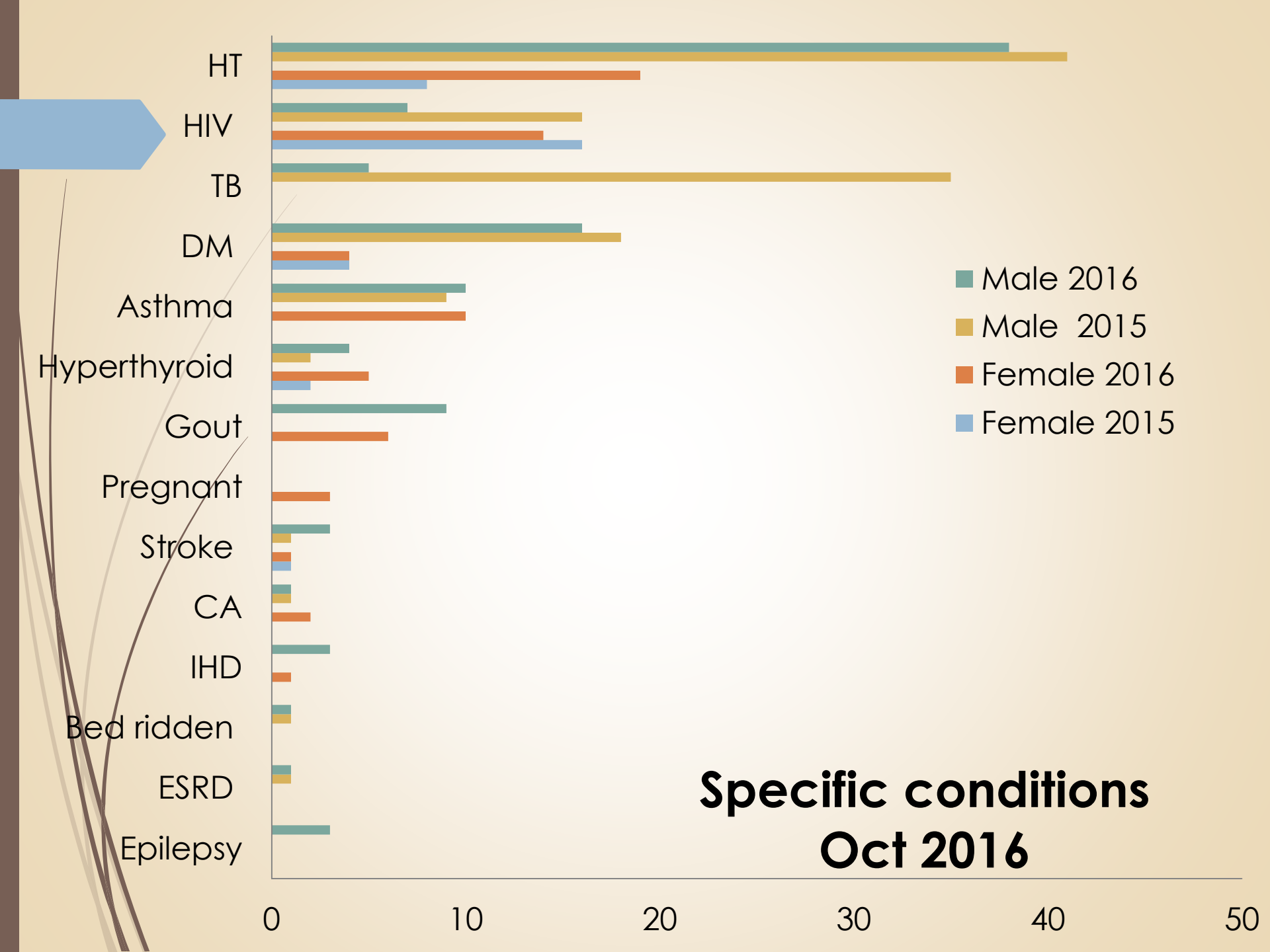



**Male,**




**Female**




HT
HIV
TB
DM
Asthma
Hyperthyroid
Gout
Pregnant
Stroke
CA
IHD
Bed ridden
ESRD
Epilepsy
Male 2016
Male 2015
Female 2016
Female 2015
0
10
20
30
40
50
Specific conditions
Oct 2016

# Proactive clinic

| diseases | visits |
|---|---|
| HT | 167 |
| Eczema | 85 |
| Scabies | 84 |
| DM | 49 |
| Tinea Corporis | 33 |

## ทำยังไง

- ทำใจ
- ทำไปเรื่อยๆ
- พยายามสรุปงาน
- หาตัวช่วย
- แอบๆ ซ่อนๆ (คน เงิน ของ)

## How we work ?

get over it!

continue

summary

adjunct

break the rules

## ได้อะไร

- ได้ทำ
- ได้ข้อมูล
- ได้เพื่อน
- ได้เรียนรู้

## Gained

Job

Information

Friends

Inspiration

## ทำอะไรต่อ

- ทำใจอีก
- ทำไปเรื่อยๆ
- Update ข้อมูลเป็นระยะ
- เน้นกลุ่มที่ทำได้ + ทำไหวก่อน
- เอามาตรฐานมาจับ (IC, Ix, Tx)
- วางระบบ
- แทรกซึม

## What's next ?

Let it be!

Continue doing

Scheduled updates

Think big, start small

Standardization

System management

Infiltrate

| อยากได้ | Need |
| --- | --- |
| คน | Nurses, Volunteers |
| ข้อมูล | Information |
| ระบบส่งต่อ (ระหว่างเรือนจำ) | Referal system |

## ขอบคุณ

- ทีม
- บุคลากรในเรือนจำ
- ผู้อำนวยการ รพ.
- ผู้ต้องขัง

## Appreciation

Team

Prison staff

Hospital director

Inmates

ICRC